



Was ist Flow?

Flow kombiniert ein tDCS-Headset mit Verhaltenstherapie zur Behandlung von Depressionen. Durch die gezielte Stimulation unteraktiver Hirnregionen, die mit gedrückter Stimmung, Erschöpfung und Konzentrationsschwäche in Verbindung stehen, trägt es dazu bei, eine gesunde neurologische Funktion wiederherzustellen.

Das Headset nutzt die **transkranielle Gleichstromstimulation (tDCS)**, um einen sanften elektrischen Strom abzugeben. Diese nicht-invasive Technologie bringt die Hirnaktivität wieder ins Gleichgewicht, um depressive Symptome wirksam zu lindern und das tägliche Wohlbefinden zu verbessern.

Es dauert nur 30 Minuten

Jede 30-minütige Sitzung lässt sich leicht in Ihren Alltag integrieren und kann durchgeführt werden, während Sie sich entspannen, arbeiten oder die Therapiekurse der App nutzen.



Aktivierungsphase

5x pro Woche in den ersten 3 Wochen



Festigungsphase

Danach 3x pro Woche*

Das zeigen die Daten



58 % in Remission (nicht mehr klinisch depressiv) innerhalb von 10 Wochen



Im Einsatz bei 6 Einrichtungen des britischen Gesundheitsdienstes NHS



Keine schwerwiegenden Nebenwirkungen

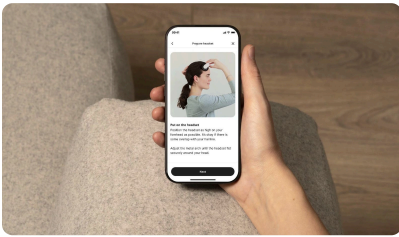
Bitte wenden Sie sich immer an medizinisches Fachpersonal, bevor Sie Änderungen an Ihrer Depressionsbehandlung vornehmen.

*(Bitte besprechen Sie die Anwendungsdauer mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt.)

Erste Besserung nach 3 Wochen

Flow sorgt nachweislich für eine schnelle und wirksame Linderung depressiver Symptome, darunter eine Verbesserung von Stimmung, Schlaf und Konzentration. Ist Flow das Richtige für mich?

- ✓ Flow ist eine Behandlung von Depressionen. Wenn bei Ihnen von Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt eine Depression diagnostiziert wurde, könnte Flow das Richtige für Sie sein.
- ✓ Flow kann mit Antidepressiva oder Gesprächstherapie kombiniert oder als eigenständige Depressionsbehandlung eingesetzt werden.
- ✓ Flow ist auf eine einfache Anwendung ausgelegt. Sie können es mit Ihrem Smartphone einrichten und die Behandlung zu Hause durchführen.



1

App herunterladen

Die Flow-App ist kostenlos und enthält stundenlange optionale verhaltenstherapeutische Kurse von zugelassenen Psychologinnen und Psychologen.



2

Headset verbinden

Folgen Sie den einfachen Anleitungen in der App, um Ihr Smartphone per Bluetooth mit dem Headset zu verbinden.



3

Stimulation starten

Jede Sitzung dauert nur 30 Minuten. Die meisten Anwenderinnen und Anwender bemerken innerhalb von drei Wochen eine Verbesserung.



Weitere Informationen, einschließlich Sicherheitshinweisen und möglicher Nebenwirkungen, finden Sie unter www.flowneuroscience.com
Fragen? Kontaktieren Sie support@flowneuroscience.com